

# MONOGRAPHIE

 **VALIUM**<sup>®</sup>

diazépam

Comprimés à 5 mg

Anxiolytiques :  
dérivés de benzodiazépines

Hoffmann-La Roche Limitée  
7070 Mississauga Road  
Mississauga (Ontario)  
L5N 5M8

Date de révision :  
le 17 avril 2018

[www.rochecanada.com](http://www.rochecanada.com)

Numéro de contrôle de la présentation : 212691

VALIUM<sup>®</sup> est une marque déposée de Hoffmann-La Roche Limitée.  
© Copyright 1962-2018, Hoffmann-La Roche Limitée

## Table des matières

|   |           |
|---|-----------|
| <b>PARTIE I : RENSEIGNEMENTS POUR LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ.....</b> | <b>3</b>  |
| RENSEIGNEMENTS SOMMAIRES SUR LE PRODUIT .....                           | 3         |
| INDICATIONS ET USAGE CLINIQUE.....                                      | 3         |
| CONTRE-INDICATIONS .....  | 3         |
| MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS .....                                     | 4         |
| RÉACTIONS INDÉSIRABLES.....   | 10        |
| INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES .....                                      | 11        |
| POSOLOGIE ET ADMINISTRATION.....  | 17        |
| SURDOSAGE.....  | 19        |
| MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE .....                           | 20        |
| ENTREPOSAGE ET STABILITÉ.....   | 22        |
| INSTRUCTIONS SPÉCIALES DE MANIPULATION.....                             | 23        |
| PRÉSENTATION, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT .....                      | 23        |
| <br>  |           |
| <b>PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES.....</b>                    | <b>24</b> |
| RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES .....                                    | 24        |
| PHARMACOLOGIE DÉTAILLÉE .....   | 24        |
| TOXICOLOGIE .....   | 25        |
| RÉFÉRENCES .....  | 26        |
| <br>  |           |
| <b>PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR LE CONSOMMATEUR .....</b>           | <b>27</b> |



diazépam

## PARTIE I : RENSEIGNEMENTS POUR LE PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ

### RENSEIGNEMENTS SOMMAIRES SUR LE PRODUIT

| Voie d'administration | Présentation et teneur | Ingrédients non médicinaux d'importance clinique                      |
|-----------------------|------------------------|---|
| Orale                 | Comprimé à 5 mg        | Lactose, amidon de maïs, oxyde de fer jaune et stéarate de magnésium. |

### INDICATIONS ET USAGE CLINIQUE

VALIUM (diazépam) est utile dans le traitement symptomatique de l'anxiété bénigne ou modérée dans des conditions dominées par la tension, l'excitation, l'agitation, la peur ou l'agressivité comme les psychonévroses, les réactions d'anxiété dues à des conditions stressantes et des états anxieux à manifestations somatiques.

Dans la phase aiguë du sevrage alcoolique, VALIUM peut être utile pour le soulagement symptomatique de l'agitation aiguë, des tremblements et d'un delirium tremens aigu imminent.

VALIUM est un adjuvant utile pour le soulagement des spasmes des muscles squelettiques causés par un état pathologique local comme les inflammations musculaires et articulaires consécutives à un trauma; de la spasticité causée par des troubles des neurones moteurs supérieurs comme l'infirmité motrice cérébrale et la paraplégie; de l'athétose et du rare syndrome de l'homme raide.

#### **Personnes âgées**

Les personnes âgées et affaiblies sont particulièrement susceptibles de présenter des manifestations indésirables liées à la dose. Une dose réduite est donc recommandée chez ces personnes (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Populations particulières, Personnes âgées et POSOLOGIE ET ADMINISTRATION, Considérations posologiques).

#### **Enfants**

VALIUM est contre-indiqué chez les enfants de moins de 6 mois (voir CONTRE-INDICATIONS et POSOLOGIE ET ADMINISTRATION, Enfants).

### CONTRE-INDICATIONS

- Patients présentant une hypersensibilité à d'autres benzodiazépines, à ce médicament ou à

l'un de ses ingrédients ou l'une des composantes de son emballage. Pour obtenir la liste complète des ingrédients, voir la section PRÉSENTATION, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT.

- Insuffisance respiratoire grave;
- Insuffisance hépatique grave (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Hépatique);
- Syndrome d'apnée du sommeil;
- Myasthénie grave;
- Glaucome à angle étroit;
- Enfants de moins de six mois en raison du manque de données cliniques suffisantes.

## MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS

### Mises en garde et précautions importantes RISQUES LIÉS À L'UTILISATION CONCOMITANTE D'OPIOÏDES

L'utilisation concomitante de VALIUM et d'opioïdes peut causer une sédation profonde, une dépression respiratoire, un coma et la mort (voir **MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Généralités, Utilisation concomitante d'opioïdes**).

- Réserver la prescription concomitante de ces médicaments aux patients pour qui les autres options thérapeutiques sont inadéquates.
- Limiter la dose et la durée du traitement au minimum requis.
- Assurer le suivi des patients pour déceler les signes et les symptômes de dépression respiratoire et de sédation.

### Généralités

Les benzodiazépines ne sont indiquées que dans les cas graves, invalidants ou qui soumettent le patient à une détresse extrême.

Les benzodiazépines ne sont pas recommandées pour le traitement principal de la maladie psychotique.

Les benzodiazépines ne devraient pas être utilisées seules pour traiter la dépression ou l'anxiété liée à la dépression, en raison des risques de suicide. Les patients ayant des antécédents de dépression ou de tentatives de suicide doivent faire l'objet d'une supervision étroite.

Les benzodiazépines administrées aux doses thérapeutiques peuvent provoquer une amnésie antérograde pouvant être associée à un comportement inapproprié, et le risque augmente avec les doses plus élevées (voir RÉACTIONS INDÉSIRABLES).

### **Utilisation concomitante d'opioïdes**

L'utilisation concomitante de benzodiazépines, y compris VALIUM, et d'opioïdes peut causer une sédation profonde, une dépression respiratoire, un coma et la mort. Compte tenu de ces

risques, il convient de réserver la prescription concomitante de ces médicaments aux patients pour qui les autres options thérapeutiques sont inadéquates.

Des études observationnelles ont révélé que l'utilisation concomitante d'analgésiques opioïdes et de benzodiazépines augmentait le risque de mortalité liée au médicament comparativement à l'utilisation d'analgésiques opioïdes seuls. Compte tenu de la similitude de leurs propriétés pharmacologiques, il est raisonnable de s'attendre à ce que d'autres médicaments déprimeurs du système nerveux central (SNC) soient associés à un risque similaire lorsqu'ils sont administrés en concomitance avec des analgésiques opioïdes.

Si la décision est prise de prescrire VALIUM en concomitance avec des opioïdes, il faut prescrire la dose efficace la plus faible et la durée d'administration concomitante la plus courte. Si le patient prend déjà un analgésique opioïde, on doit lui prescrire une dose initiale de VALIUM plus faible que la dose indiquée en l'absence de traitement opioïde, puis augmenter graduellement la dose selon la réponse clinique. Si un traitement par un analgésique opioïde est instauré chez un patient prenant déjà VALIUM, on doit lui prescrire une dose initiale plus faible d'analgésique opioïde, puis augmenter graduellement la dose selon la réponse clinique. Il convient de suivre étroitement les patients pour déceler les signes et les symptômes de dépression respiratoire et de sédation (voir INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES et SURDOSAGE).

On doit aviser les patients et leurs aidants des risques de dépression respiratoire et de sédation associés à l'utilisation de VALIUM en concomitance avec des opioïdes.

On doit aviser les patients de s'abstenir de conduire un véhicule ou de faire fonctionner de la machinerie lourde tant que les effets de l'utilisation concomitante de l'opioïde n'ont pas été déterminés.

### **Utilisation concomitante d'alcool ou de déprimeurs à action centrale**

L'utilisation concomitante de VALIUM et d'alcool ou de médicaments exerçant un effet déprimeur sur le SNC doit être évitée, car elle entraîne un risque d'augmentation des effets cliniques de VALIUM, notamment une sédation grave pouvant entraîner un coma ou la mort, ainsi qu'une dépression cardiovasculaire ou respiratoire cliniquement importante (voir INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES et SURDOSAGE).

Il y a lieu d'aviser les patients d'éviter l'usage concomitant de VALIUM et d'alcool ou d'autres déprimeurs du SNC.

### **Antécédents médicaux d'abus d'alcool ou de drogues**

VALIUM (diazépam) doit être utilisé avec extrême prudence chez les patients ayant des antécédents d'abus d'alcool ou de drogues.

La prise de VALIUM est à éviter chez les patients qui ont une dépendance aux substances exerçant un effet déprimeur sur le SNC, y compris l'alcool, sauf dans le cas du traitement des réactions aiguës de sevrage.

Les benzodiazépines ont entraîné une accoutumance, une dépendance et des symptômes de sevrage semblables à ceux notés avec les barbituriques et l'alcool. Le risque de dépendance augmente avec la dose et la durée du traitement, et est accru chez les patients ayant des antécédents médicaux d'abus d'alcool et de drogues (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Dépendance et tolérance).

### **Intolérance au lactose**

Le lactose est l'un des ingrédients non médicinaux de VALIUM. Par conséquent, les patients qui présentent de rares troubles héréditaires d'intolérance au galactose (déficit en lactase de Lapp ou syndrome de malabsorption du glucose-galactose) ne doivent pas prendre ce médicament.

### **Dépendance et tolérance**

#### **Risque de dépendance**

L'emploi de VALIUM peut engendrer une dépendance physique et psychologique (voir RÉACTIONS INDÉSIRABLES). Les benzodiazépines sont souvent utilisées de façon abusive en même temps que d'autres médicaments ou drogues (voir INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES).

#### **Tolérance**

La réponse aux effets des benzodiazépines peut s'atténuer lors de l'emploi répété de VALIUM (diazépam) pendant de longues périodes.

#### **Retrait**

Une fois qu'un sujet a acquis une dépendance physique, l'arrêt brusque du traitement par VALIUM entraînera des symptômes de sevrage. Les symptômes de sevrage peuvent se manifester après une période prolongée d'utilisation du médicament aux doses thérapeutiques. Il est cependant possible qu'ils surviennent après une utilisation à court terme, surtout si l'on administre des doses élevées ou si l'on réduit rapidement ou arrête soudainement la dose quotidienne. Les symptômes de sevrage peuvent être les suivants : céphalées, diarrhée, douleur musculaire, anxiété extrême, tension, instabilité psychomotrice, état confusionnel et irritabilité. Dans les cas sévères, les symptômes suivants peuvent survenir : déréalisation, dépersonnalisation, hyperacousie, engourdissement et fourmillement aux extrémités, hypersensibilité à la lumière, au bruit et au contact physique, hallucinations ou convulsions. Étant donné que ces symptômes sont semblables à ceux pour lesquels le patient est traité, on pourrait penser que l'on est en présence d'une rechute à l'arrêt du médicament.

L'anxiété de rebond est un syndrome transitoire dans lequel les symptômes ayant motivé le traitement par VALIUM se manifestent de nouveau de façon plus intense. Ce syndrome peut survenir lors du retrait du médicament et peut s'accompagner d'autres réactions, y compris des changements d'humeur, de l'anxiété, des troubles du sommeil et de l'instabilité psychomotrice. Comme les risques de symptômes de sevrage et d'anxiété de rebond sont plus grands lorsque le retrait du médicament est brusque, il est préférable de ne pas arrêter brusquement le traitement et de réduire graduellement – même sur une courte période – la dose quotidienne (voir POSOLOGIE ET ADMINISTRATION, Considérations posologiques).

Des symptômes de sevrage peuvent aussi se manifester lorsqu'on passe de VALIUM à une benzodiazépine ayant une demi-vie d'élimination beaucoup plus courte.

### **Chutes et fractures**

Des chutes et des fractures ont été signalées chez des personnes prenant des benzodiazépines. Le risque augmente chez les personnes prenant des sédatifs en concomitance (y compris des boissons alcoolisées) et chez les personnes âgées.

### **Hépatique**

VALIUM est contre-indiqué chez les patients atteints d'insuffisance hépatique grave (voir CONTRE-INDICATIONS). VALIUM, comme les autres benzodiazépines, peut déclencher ou exacerber une encéphalopathie hépatique.

Des précautions particulières s'imposent lorsque VALIUM est administré à des patients ayant une insuffisance hépatique légère ou modérée. Chez les patients atteints de cirrhose, une augmentation de 2 à 5 fois de la demi-vie moyenne a été signalée. Des augmentations de la demi-vie ont aussi été signalées en cas de fibrose hépatique et d'hépatite chronique et aiguë. Le diazépam et son métabolite actif (déméthyl diazépam), par suite de leur clairance réduite, s'accumulent davantage pendant un traitement à long terme, ce qui est associé à une sédation accrue (voir MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE, Populations particulières et états pathologiques). Si un traitement par VALIUM est nécessaire chez des patients dont la fonction hépatique est altérée, il est recommandé de l'instaurer à une dose très faible et de n'augmenter la posologie que dans la mesure où cette augmentation est compatible avec le degré de fonction hépatique résiduelle. Si VALIUM est administré pendant de longues périodes, il est recommandé de surveiller de près ces patients et d'effectuer périodiquement des tests de la fonction hépatique.

### **Neurologique**

#### **Utilisation chez les patients épileptiques**

Il faut faire preuve de prudence si on envisage de prescrire VALIUM à des sujets épileptiques; il faut considérer la possibilité d'une augmentation de la fréquence ou de la gravité des crises de grand mal, ce qui peut nécessiter l'augmentation des doses de la médication anticonvulsivante standard. Un retrait brusque de VALIUM dans de tels cas peut être associé à une augmentation temporaire de la fréquence ou de la gravité des crises.

#### **Conduite d'un véhicule et activités dangereuses**

Puisque VALIUM exerce un effet dépresseur sur le SNC, il convient d'inciter les patients de s'abstenir de conduire un véhicule, d'utiliser des machines dangereuses ou de s'engager dans d'autres activités dangereuses exigeant une parfaite acuité mentale et une coordination physique. La sédation, l'amnésie, l'altération de la concentration et la perturbation de la fonction musculaire peuvent avoir un effet négatif sur la capacité à conduire ou à utiliser des machines. Cet effet est accru si le patient a consommé de l'alcool.

Il faut éviter de conduire, d'utiliser des machines dangereuses ou de s'engager dans d'autres

activités dangereuses durant le traitement, ou du moins pendant les premiers jours. Cette décision doit être prise par le médecin du patient et devrait s'appuyer sur la réponse du patient au traitement et à la posologie utilisée. Il convient d'aviser les patients d'éviter la consommation de VALIUM et d'alcool ou d'autres médicaments déprimeurs du SNC pendant le traitement.

Il y a lieu d'aviser les patients traités par VALIUM de faire preuve de prudence dans les activités exigeant une acuité mentale et une coordination physique.

## **Psychiatrique**

### **Troubles mentaux et émotionnels**

Il ne faut pas oublier que la présence de tendances suicidaires est possible chez les sujets présentant des troubles émotionnels et qu'il peut être nécessaire d'avoir recours sans tarder à des mesures de protection et au traitement approprié.

À l'instar des autres benzodiazépines, VALIUM ne doit pas être administré aux sujets atteints d'anxiété physiologique ou perturbés par les tensions normales de la vie quotidienne, mais uniquement en présence des manifestations invalidantes d'un trouble d'anxiété pathologique pour lequel VALIUM convient.

Ces médicaments ne sont pas efficaces dans les cas de troubles du caractère ou de la personnalité, ni de troubles obsessionnels-compulsifs. L'emploi de VALIUM est également déconseillé pour le traitement des troubles dépressifs ou psychotiques. Les benzodiazépines ne devraient pas être utilisées pour traiter l'anxiété associée à une dépression, étant donné que le suicide peut être précipité chez ces patients.

### **Réactions paradoxales**

On sait que l'emploi des benzodiazépines peut être associé à des réactions paradoxales, comme l'instabilité psychomotrice, l'agitation, l'irritabilité, l'agressivité, l'anxiété, le délire, la colère, les cauchemars, les hallucinations, la psychose, des troubles du comportement et d'autres effets indésirables sur le comportement, et que ces réactions sont plus susceptibles de se produire chez les enfants et les personnes âgées. Si ces effets se produisent, l'emploi de VALIUM doit être interrompu.

Étant donné que l'emploi d'agents anxiolytiques-sédatifs chez des sujets psychotiques peut entraîner de l'excitation et d'autres réactions paradoxales, on ne doit pas administrer de diazépam aux patients ambulatoires chez qui l'on soupçonne des tendances psychotiques.

### **Rénal**

Si le traitement par VALIUM est nécessaire chez des patients dont la fonction rénale est altérée, il est recommandé de l'instaurer à une dose très faible et de n'augmenter la posologie que dans la mesure où cette augmentation est compatible avec le degré de fonction rénale résiduelle. Si VALIUM est administré pendant de longues périodes, il est recommandé de surveiller de près ces patients.

### **Respiratoire**



Une dépression respiratoire pourrait se produire après l'administration de VALIUM. Cet effet pourrait être aggravé par la présence d'une obstruction des voies respiratoires ou d'une lésion cérébrale préexistante, ou par l'administration d'autres médicaments ayant des effets déprimeurs sur la respiration. En règle générale, cet effet peut être évité avec un ajustement attentif de la dose en fonction des besoins de chaque patient.

VALIUM devrait être utilisé avec prudence chez les patients atteints de maladies respiratoires chroniques, et une dose plus faible est recommandée en raison du risque de dépression respiratoire.

### **Populations particulières**

**Grossesse :** l'innocuité de VALIUM pendant la grossesse n'a pas été établie. Il a été suggéré que l'emploi des benzodiazépines durant le premier trimestre de la grossesse pouvait être associé à un risque accru de malformations congénitales (p. ex. malformations congénitales du cœur, fissure labiale ou fente palatine). VALIUM ne doit pas être utilisé durant la grossesse, sauf en cas d'absolue nécessité.

L'administration continue de benzodiazépines pendant la grossesse peut provoquer de l'hypotension, une réduction de la fonction respiratoire et de l'hypothermie chez le nouveau-né. Les nourrissons nés de mères ayant pris régulièrement des benzodiazépines pendant les derniers stades de la grossesse risquent d'avoir une dépendance physique. Des symptômes de sevrage ont parfois été signalés chez le nouveau-né avec cette classe de médicaments. On doit porter une attention spéciale quand VALIUM est utilisé durant le travail et l'accouchement, étant donné que de fortes doses uniques peuvent causer des irrégularités du rythme cardiaque fœtal, de l'hypotonie, une mauvaise succion, de l'hypothermie et une dépression respiratoire modérée chez le nouveau-né. Il faut se rappeler que le système enzymatique intervenant dans la dégradation du médicament n'est pas pleinement développé chez le nouveau-né (surtout chez le prématuré). Les femmes fertiles à qui l'on prescrit VALIUM doivent être avisées de consulter leur médecin concernant l'interruption de la prise de VALIUM si elles désirent devenir enceintes ou pensent l'être.

**Allaitement :** comme le diazépam passe dans le lait humain, l'allaitement au sein n'est pas recommandé chez les femmes qui prennent VALIUM.

**Enfants :** l'emploi de VALIUM chez les enfants de moins de 6 mois n'est pas recommandé (voir CONTRE-INDICATIONS).

**Personnes âgées :** on a observé que les sujets âgés, affaiblis ou présentant un syndrome cérébral organique étaient prédisposés à la dépression du SNC après l'administration de benzodiazépines, même à faibles doses. Chez ces sujets, il est recommandé de limiter la posologie de VALIUM à la plus faible dose efficace possible et de l'augmenter graduellement en fonction de la réponse, afin d'éviter l'ataxie, l'hypersédation ou d'autres réactions indésirables (voir POSOLOGIE ET ADMINISTRATION).

Un risque accru de chutes et de fractures a été signalé chez les personnes âgées et affaiblies recevant des benzodiazépines. Le risque augmente chez les personnes qui prennent des sédatifs en concomitance (y compris des boissons alcoolisées).

### **Surveillance et épreuves de laboratoire**

Si VALIUM est administré pendant de longues périodes, les patients atteints d'insuffisance hépatique ou rénale doivent faire l'objet d'une surveillance étroite. Étant donné que des cas isolés de neutropénie et d'ictère ont été signalés, il est recommandé d'effectuer périodiquement des numérations globulaires et des tests de la fonction hépatique lors d'un traitement à long terme.

## **RÉACTIONS INDÉSIRABLES**

### **Aperçu des réactions indésirables au médicament**

Les réactions indésirables signalées le plus souvent avec VALIUM (diazépam) sont la fatigue, la somnolence, la faiblesse musculaire et l'ataxie; ces réactions sont habituellement fonction de la dose. Ces manifestations indésirables surviennent surtout au début du traitement et disparaissent habituellement lors d'une administration prolongée.

### **Réactions indésirables graves et importantes**

Les réactions indésirables plus graves occasionnellement signalées sont la leucopénie, l'ictère et l'hypersensibilité.

- Étant donné que des cas isolés de neutropénie et d'ictère ont été signalés, il est recommandé d'effectuer périodiquement des numérations globulaires et des tests de la fonction hépatique lors d'un traitement à long terme.
- Des réactions allergiques et des cas très rares d'anaphylaxie ont été signalés avec les benzodiazépines.

Un risque accru de chutes et de fractures a été signalé chez les personnes recevant des benzodiazépines. Le risque augmente chez les personnes qui prennent des sédatifs en concomitance (y compris des boissons alcoolisées) et chez les personnes âgées.

Une amnésie antérograde peut survenir aux doses thérapeutiques de benzodiazépines, le risque étant plus grand aux fortes doses. L'amnésie antérograde peut être associée à des troubles du comportement.

Réactions psychiatriques et paradoxales : on sait que l'emploi des benzodiazépines peut être associé à l'expression de sentiments d'hostilité et d'autres réactions paradoxales, comme l'irritabilité, l'excitabilité, l'instabilité psychomotrice, l'agitation, l'agressivité, le délire, la colère, les cauchemars, les hallucinations, la psychose, des troubles du comportement et d'autres effets indésirables sur le comportement. Si ces effets se produisent, l'emploi du médicament doit être interrompu. Ces effets sont plus susceptibles de survenir chez les enfants et les personnes âgées (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Réactions psychiatriques et paradoxales).

On a remarqué des modifications minimales de l'EEG chez des patients recevant VALIUM. Il s'agissait d'activité rapide de voltage faible ou modéré, 20 à 30 cycles par seconde; ces modifications n'ont pas de signification connue.

L'emploi prolongé (même aux doses thérapeutiques) peut engendrer une dépendance physique : l'arrêt du traitement peut provoquer des phénomènes de sevrage ou de rebond (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Risque de dépendance).

Des cas d'abus de benzodiazépines ont été signalés (voir MISES EN GARDE : Généralités).

### **Réactions indésirables observées après la commercialisation du médicament**

Les autres manifestations indésirables, classées par système organique, sont, entre autres, les suivantes.

**Appareil cardiovasculaire :** hypotension, dépression circulatoire, fréquence cardiaque irrégulière, insuffisance cardiaque (y compris l'arrêt cardiaque).

**Appareil digestif :** sécheresse buccale, nausées, troubles gastro-intestinaux, constipation, hypersalivation, ictère.

**Métabolisme et nutrition :** élévation des transaminases et de la phosphatase alcaline sanguine.

**Système nerveux :** ataxie, tremblements, vertige, étourdissements, céphalées, trouble de l'élocution, dysarthrie, confusion, troubles émotionnels et perturbation de l'humeur, diminution de la vigilance, dépression, modification de la libido, euphorie, hypoactivité et trouble de la mémoire.

**Appareil respiratoire :** dépression respiratoire, y compris insuffisance respiratoire.

**Peau et annexes cutanées :** éruption cutanée, dermatite exfoliatrice généralisée.

**Organes des sens :** diplopie, vision trouble.

**Appareil uro-génital :** incontinence, rétention urinaire.

**Lésions, intoxication et complications liées à l'intervention :** des cas de chute et de fractures ont été signalés chez les personnes recevant des benzodiazépines. Le risque augmente chez les personnes qui prennent des sédatifs en concomitance (y compris les boissons alcoolisées) et chez les personnes âgées.

## **INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES**

### **Interactions médicamenteuses importantes**

- Utilisation concomitante de VALIUM et d'opioïdes (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS – Mises en garde et précautions importantes, Généralités – Utilisation concomitante d'opioïdes; Interactions médicament-médicament de nature pharmacodynamique).

### **Aperçu**

L'utilisation de VALIUM en concomitance avec des opioïdes, de l'alcool ou d'autres dépresseurs du SNC doit être évitée, car elle accroît le risque de sédation profonde, de dépression respiratoire, de coma et de mort.

Si VALIUM doit être administré en concomitance avec d'autres médicaments qui agissent sur le SNC, il faut porter une attention particulière à la pharmacologie des agents en question et aux possibles effets pharmacodynamiques additifs ou potentialisés.

L'utilisation concomitante d'oxybate de sodium et de VALIUM entraîne un risque accru de dépression respiratoire et est à éviter.

L'utilisation concomitante de VALIUM et de clozapine ou leur administration concomitante par voie parentérale ne sont pas recommandées.

Le métabolisme du diazépam et de son principal métabolite, le déméthyl-diazépam, se fait par l'intermédiaire des isoenzymes CYP3A4 et CYP2C19 du cytochrome P450. Les modulateurs de ces enzymes peuvent modifier les effets et l'élimination du diazépam. On observe de plus fortes interactions avec les composés qui agissent sur plus d'une des voies métaboliques oxydatives du diazépam. Les inhibiteurs de la CYP3A4 ou de la CYP2C19 diminuent le taux de métabolisme et peuvent accroître les concentrations de diazépam et du métabolite déméthyl-diazépam au-dessus des valeurs normales, et ainsi accroître ou prolonger la sédation et les effets anxiolytiques. De tels changements peuvent exacerber les effets du diazépam chez les patients présentant une sensibilité accrue à ce médicament; par exemple, en raison de leur âge, d'une baisse du fonctionnement hépatique ou d'un traitement par d'autres médicaments altérant l'oxydation. Les inducteurs de la CYP3A4 et de la CYP2C19 peuvent abaisser les concentrations de diazépam à des valeurs inférieures aux valeurs prévues et par conséquent l'empêcher d'agir avec l'efficacité souhaitée.

Une surveillance du taux sérique de phénytoïne est recommandée lorsqu'un traitement par VALIUM est instauré ou arrêté.

Le jus de pamplemousse diminue l'activité de la CYP3A4, lequel participe au métabolisme du diazépam, et peut contribuer à l'augmentation des concentrations plasmatiques du médicament.

Une sédation excessive ou prolongée peut alors s'ensuivre. Il faut informer les patients qu'ils doivent éviter le jus de pamplemousse pendant qu'ils prennent VALIUM.

## **Interactions médicament-médicament**

### **Interactions médicament-médicament de nature pharmacocinétique**

#### *Effet d'autres médicaments sur la pharmacocinétique du diazépam*

##### Inhibiteurs enzymatiques

Les dérivés azolés antifongiques (kétoconazole, itraconazole, fluconazole et voriconazole) inhibent les voies de la CYP3A4 et de la CYP2C19, et entraînent une augmentation de l'exposition au diazépam. Au cours d'un essai clinique sur une dose unique de 5 mg de diazépam, le fluconazole a augmenté l'aire sous la courbe (ASC) du diazépam de 2,5 fois et fait passer la demi-vie d'élimination de 31 h à 73 h, tandis que le voriconazole a augmenté l'ASC du diazépam de 2,2 fois et fait passer sa demi-vie d'élimination de 31 h à 61 h. La sédation peut alors être accrue ou prolongée. Par conséquent, il est recommandé d'éviter l'utilisation de ces médicaments en concomitance avec VALIUM ou de réduire la dose de VALIUM.

Inhibiteurs du recaptage de la sérotonine (fluvoxamine et fluoxétine) : la fluvoxamine inhibe les voies de dégradation faisant intervenir la CYP3A4 et la CYP2C19. Au cours d'un essai clinique sur une dose unique de 10 mg de diazépam, la fluvoxamine a augmenté l'ASC de diazépam de 3 fois et a fait passer sa demi-vie d'élimination de 51 h à 118 h. L'exposition de même que le temps d'atteinte de l'état d'équilibre ont aussi augmenté pour le métabolite déméthyldiazépam. La fluoxétine est un inhibiteur modéré de la CYP3A4. La fluvoxamine et la fluoxétine peuvent causer une sédation accrue et prolongée. Pour les patients sous fluvoxamine, une benzodiazépine métabolisée par une voie non oxydative est recommandée. Une surveillance étroite est requise chez les patients traités en concomitance par la fluoxétine et VALIUM.

Les contraceptifs hormonaux administrés en concomitance semblent réduire la clairance du diazépam et prolonger sa demi-vie d'élimination. Surveiller la réponse clinique à VALIUM chez les femmes qui prennent en concomitance des contraceptifs oraux. Certaines données semblent indiquer que les benzodiazépines peuvent augmenter la fréquence des saignements intermenstruels chez les femmes prenant des contraceptifs hormonaux.

L'oméprazole et l'ésoméprazole sont des inhibiteurs de la pompe à protons qui inhibent la CYP2C19 et la CYP3A4. L'oméprazole a augmenté l'ASC et la demi-vie du diazépam de 40 % et de 36 %, respectivement, à une dose de 20 mg par jour, et de 122 % et de 130 %, respectivement, à une dose de 40 mg par jour. Il a également entraîné une baisse de l'élimination du déméthyldiazépam. L'effet de l'oméprazole a été observé chez les métaboliseurs rapides de la CYP2C19, mais pas chez les métaboliseurs lents. Lorsqu'il a été administré à une dose de 30 mg par jour, l'ésoméprazole a augmenté l'ASC et la demi-vie du diazépam de 80 %. Chez les patients qui prennent ces médicaments en concomitance avec le diazépam, il est donc recommandé d'exercer une surveillance et, au besoin, de réduire la dose de VALIUM.

La cimétidine, un antagoniste du récepteur H2 de l'histamine, qui inhibe plusieurs isoenzymes du CYP, dont la CYP3A4 et la CYP2C19, réduit la clairance du diazépam et du déméthyl-diazépam de 40 à 50 %. L'effet observé se traduit par une augmentation de l'exposition au diazépam et à son métabolite principal, ainsi qu'un allongement de la demi-vie d'élimination de ces composés après l'administration d'une seule dose, ainsi que par une augmentation des concentrations à l'état d'équilibre de ces composés après l'administration de plusieurs doses. On a aussi observé une sédation accrue lors de l'administration concomitante de diazépam et de cimétidine. Par conséquent, en cas d'utilisation concomitante avec la cimétidine, une réduction de la dose de VALIUM peut être nécessaire.

Le disulfirame inhibe le métabolisme du diazépam et probablement celui de ses métabolites actifs, ce qui peut provoquer une majoration des effets sédatifs.

Le traitement par un agent antituberculeux peut modifier l'élimination du diazépam. L'administration concomitante de diazépam et d'isoniazide augmente l'exposition moyenne au diazépam (ASC) et sa demi-vie (33-35 % en moyenne), les variations les plus importantes ayant été observées chez des sujets possédant un phénotype acétyleur lent. Chez les patients traités en concomitance par l'isoniazide, exercer une surveillance et réduire la dose de VALIUM au besoin.

Le diltiazem, un inhibiteur des canaux calciques, un substrat des mêmes isoenzymes du CYP que le diazépam et un inhibiteur de la CYP3A4, a augmenté l'ASC du diazépam d'environ 25 % et prolongé sa demi-vie dans une proportion de 34 à 43 % chez les métaboliseurs lents et rapides de la CYP2C19). L'exposition au déméthyl-diazépam en présence de diltiazem a également eu tendance à augmenter. La prudence est de rigueur lorsque VALIUM est utilisé avec le diltiazem, sans égard au statut de métaboliseur de la CYP2C19.

L'idéalisisib est un inhibiteur puissant de la CYP3A4 qui augmente les concentrations sériques de diazépam. Chez les patients traités en concomitance par l'idéalisisib, exercer une surveillance et réduire la dose de VALIUM au besoin.

Le modafinil, un psychostimulant, est un inducteur de la CYP3A4 et un inhibiteur de la CYP2C19, de sorte qu'il peut prolonger l'élimination du diazépam et causer une sédation excessive. Chez les patients traités en concomitance par le modafinil, exercer une surveillance et réduire la dose de VALIUM au besoin.

D'autres inhibiteurs de la CYP3A ou de la CYP2C19, tels que la clarithromycine, l'érythromycine, le ritonavir et le vérapamil, peuvent accroître et prolonger la sédation produite par VALIUM.

#### Inducteurs enzymatiques

La rifampicine, un inducteur puissant de la CYP3A4, accélère également de façon significative l'effet du diazépam sur la voie de la CYP2C19. Lors de l'administration d'une dose quotidienne de rifampicine de 600 mg ou de 1200 mg pendant 7 jours, on a observé une baisse de l'ASC du

diazépam d'environ 75 % et une hausse de sa clairance d'environ 4 fois. On a également noté une réduction significative de l'exposition à tous les métabolites du diazépam. VALIUM ne doit pas être utilisé en association avec la rifampicine.

La carbamazépine, un inducteur connu de la CYP3A4, multiplie par 3 la vitesse d'élimination du diazépam (clairance accrue, demi-vie réduite) et augmente les concentrations du déméthyl-diazépam, ce qui peut réduire l'effet de VALIUM.

#### Autres interactions pharmacocinétiques

Un traitement préalable par le diazépam modifie la pharmacodynamie et la pharmacocinétique de la kétamine, un agent anesthésique, en inhibant la N-déméthylation de la kétamine. Cela entraîne un allongement de la demi-vie et de la durée du sommeil induit par la kétamine. En présence de VALIUM, une concentration réduite de kétamine est requise pour produire une anesthésie adéquate.

Les antiacides peuvent abaisser le taux d'absorption des comprimés de diazépam sans modifier l'étendue de l'absorption; ceci peut contribuer à atténuer les effets du médicament après l'administration d'une dose unique, mais ne modifie pas les concentrations à l'état d'équilibre après l'administration de doses répétées.

Les médicaments stimulant la motilité gastrique augmentent le taux d'absorption du diazépam, et peuvent ainsi causer une sédation accrue passagère. Le métopropramide augmente le taux d'absorption du diazépam lorsqu'il est administré par voie intraveineuse, mais pas par voie orale, et il augmente sa concentration maximale lorsqu'il est administré par voie orale.

#### Effet du diazépam sur la pharmacocinétique d'autres médicaments

La prise concomitante de phénytoïne et de diazépam a été associée à une augmentation des concentrations de phénytoïne et à des cas d'intoxication par la phénytoïne observés dans certaines, mais pas dans toutes les études. Une surveillance du taux sérique de phénytoïne est recommandée lorsqu'un traitement par VALIUM est instauré ou arrêté.

### **Interactions médicament-médicament de nature pharmacodynamique**

#### *Utilisation concomitante d'opioïdes, d'alcool ou d'autres dépresseurs du SNC*

En raison des effets dépresseurs sur le SNC, l'utilisation de VALIUM en concomitance avec des opioïdes, de l'alcool ou d'autres dépresseurs du SNC (anxiolytiques/sédatifs, anesthésiques, hypnotiques et antihistaminiques sédatifs) doit être évitée. L'utilisation concomitante de VALIUM et de ces médicaments ou substances accroît le risque de sédation profonde, de dépression respiratoire, de coma et de mort. Il faut avertir les patients qu'une telle utilisation concomitante est déconseillée. Il convient de réserver la prescription concomitante de VALIUM et d'opioïdes aux patients pour qui les autres options thérapeutiques sont inadéquates. Limiter au minimum requis les doses et la durée du traitement concomitant par VALIUM et des opioïdes.

Suivre de près les patients pour déceler les signes et les symptômes de dépression respiratoire et de sédation (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS – Encadré Mises en garde et précautions importantes; Généralités – Utilisation concomitante d’opioïdes, Utilisation concomitante d’alcool ou de dépresseurs à action centrale).

Lorsqu’il est utilisé en association avec des narcotiques, VALIUM peut accroître l’euphorie, d’où un risque accru d’abus ou de dépendance. Le diazépam a augmenté les effets opioïdes subjectifs et sédatifs de la méthadone et de la buprénorphine d’une manière qui peut accroître le potentiel d’abus. Une détérioration beaucoup plus importante du temps de réaction a aussi été observée lorsque ces médicaments ont été utilisés en concomitance avec le diazépam.

#### *Effets additifs/potentialisés avec d’autres agents à action centrale*

Si VALIUM doit être administré en concomitance avec d’autres médicaments qui agissent sur le SNC, il faut porter une attention particulière à la pharmacologie des agents en question et aux possibles effets additifs ou potentialisés. Des effets dépresseurs additifs sur le SNC entraînant une sédation accrue et une dépression cardiorespiratoire peuvent survenir lorsque VALIUM est administré en concomitance avec des anticonvulsivants, des myorelaxants, des inhibiteurs de la monoamine-oxydase et des antidépresseurs tricycliques de même qu’avec la phénothiazine, le thioxanthène et la butyrophénone (des antipsychotiques). Une sédation, une dépression respiratoire et une obstruction des voies respiratoires ont été signalées avec l’emploi concomitant de méthotriméprazine et de diazépam.

L’utilisation concomitante d’oxybate de sodium et de VALIUM entraîne un risque accru de dépression respiratoire et est à éviter.

Il existe plusieurs rapports de cas de sédation excessive, de perte de conscience, d’hypotension grave ou de dépression cardiorespiratoire ayant parfois causé la mort chez des patients recevant la clozapine ou l’olanzapine en concomitance avec des benzodiazépines, y compris VALIUM. L’utilisation concomitante de VALIUM et de clozapine ou leur administration concomitante par voie parentérale ne sont pas recommandées.

#### *Interactions antagonistes avec des agents à action centrale*

On a observé une perte réversible de la maîtrise de la maladie de Parkinson chez certains patients traités simultanément par la lévodopa et VALIUM.

Les xanthines comme la théophylline et la caféine s’opposent aux effets sédatifs de VALIUM et possiblement à ses effets anxiolytiques, en partie à cause du blocage des récepteurs de l’adénosine.

#### **Interactions médicament-aliment**

Le jus de pamplemousse contient de puissants inhibiteurs de la CYP3A4. Lorsque le diazépam a été administré avec du jus de pamplemousse plutôt qu’avec de l’eau, l’exposition au diazépam a



été fortement accrue (ASC 3,2 fois plus élevée et concentration plasmatique maximale [ $C_{max}$ ] 1,5 fois plus élevée) et le temps d'atteinte de la concentration maximale a augmenté, ce qui peut causer une sédation excessive ou prolongée. Il faut informer les patients qu'ils doivent éviter le jus de pamplemousse pendant qu'ils prennent VALIUM.

La consommation concomitante d'aliments et de boissons contenant de la caféine peut réduire les effets sédatifs et anxiolytiques de VALIUM.

Les aliments peuvent abaisser le taux d'absorption des comprimés de diazépam sans modifier l'étendue de l'absorption; ceci peut contribuer à atténuer les effets du médicament après l'administration d'une dose unique, mais ne modifie pas les concentrations à l'état d'équilibre après l'administration de doses répétées.

### **Interactions médicament-mode de vie**

L'utilisation concomitante de VALIUM et d'alcool doit être évitée, car elle entraîne un risque d'augmentation des effets cliniques de VALIUM, notamment une sédation grave et une dépression respiratoire ou cardiovasculaire cliniquement importante (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Usage concomitant d'alcool et de médicaments déprimeurs du SNC et SURDOSAGE).

Il faut éviter de conduire, d'utiliser des machines et de s'engager dans d'autres activités dangereuses durant le traitement par VALIUM. La sédation, l'amnésie, l'altération de la concentration et la perturbation de la fonction musculaire peuvent avoir un effet négatif sur la capacité à conduire ou à utiliser des machines.

## **POSOLOGIE ET ADMINISTRATION**

### **Considérations posologiques**

Pour obtenir le meilleur effet thérapeutique possible, adapter la posologie de VALIUM (diazépam) aux besoins individuels. Le schéma posologique suivant peut servir de guide dans la majorité des cas, mais certaines personnes auront besoin de doses plus fortes.

Des doses plus faibles sont recommandées chez les personnes âgées ou affaiblies ainsi que chez les patients présentant des maladies invalidantes. Pendant les premiers jours du traitement, il peut y avoir un effet cumulatif; par conséquent, il ne faut augmenter la posologie que lorsque la réaction individuelle s'est stabilisée.

Le comprimé peut être divisé en deux parties égales pour faciliter la posologie.

La durée du traitement devrait être la plus courte possible. Il convient de réévaluer le patient régulièrement, et d'évaluer le besoin de continuer le traitement, surtout si le patient n'a pas de symptôme. Le traitement ne devrait pas dépasser 2 à 3 mois, y compris la période de retrait graduel. Il convient de ne pas prolonger le traitement au-delà de cette période sans réévaluer la situation. Au début du traitement, il peut être utile d'informer le patient que la durée du

traitement sera limitée et lui expliquer précisément comment la posologie sera progressivement réduite. De plus, il est important que le patient soit conscient de la possibilité du phénomène de rebond, ce qui minimisera l'anxiété concernant ces symptômes si ceux-ci surviennent durant le retrait. Des données montrent que, dans le cas des benzodiazépines de courte durée d'action, le phénomène de sevrage peut devenir manifeste dans l'intervalle posologique, surtout quand la posologie est élevée. Quand des benzodiazépines de longue durée d'action, comme le diazépam, sont utilisées, il est important de mettre en garde contre le passage à une benzodiazépine de courte durée d'action, étant donné que des symptômes de sevrage peuvent survenir.

### **Posologie recommandée et ajustement posologique**

**Enfants :** À cause des variations entre les réponses individuelles, commencer par la dose la plus faible possible et l'augmenter au besoin. Ne pas administrer aux enfants de moins de six mois (voir CONTRE-INDICATIONS). La dose initiale doit se situer entre 1 et 2,5 mg, 3 ou 4 fois par jour; augmenter graduellement selon le besoin et la tolérance.

#### **Adultes**

Soulagement symptomatique de l'anxiété et de la tension dans les psychonévroses et les réactions anxieuses : selon la gravité des symptômes, la dose initiale doit se situer entre 2 à 10 mg, 2 à 4 fois par jour.

Soulagement symptomatique du sevrage alcoolique aigu : la dose initiale doit être de 10 mg, 3 ou 4 fois pendant les 24 premières heures, puis réduire à 5 mg, 3 ou 4 fois par jour au besoin.

Adjuvant pour le soulagement des spasmes des muscles squelettiques : la dose initiale doit se situer entre 2 et 10 mg, 3 ou 4 fois par jour.

**Personnes âgées et patients atteints de maladies débilitantes :** les effets pharmacologiques des benzodiazépines semblent être plus importants chez les personnes âgées que chez les personnes plus jeunes, même à des concentrations plasmatiques similaires. Cela pourrait s'expliquer par des changements liés à l'âge dans les interactions entre médicaments et récepteurs, les mécanismes ayant lieu après la liaison aux récepteurs et le fonctionnement des organes. Par conséquent, la dose initiale de VALIUM devrait être de 2 mg, 1 ou 2 fois par jour; augmenter graduellement selon le besoin et la tolérance (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Populations particulières, Personnes âgées).

**Insuffisance hépatique :** VALIUM est contre-indiqué chez les patients atteints d'insuffisance hépatique grave (voir CONTRE-INDICATIONS; MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS – Hépatique). Des précautions particulières s'imposent lorsque VALIUM est administré à des patients ayant une insuffisance hépatique légère ou modérée. Si un traitement par VALIUM est nécessaire, il est recommandé de l'instaurer à une dose très faible et de n'augmenter la posologie que dans la mesure où cette augmentation est compatible avec le degré de fonction hépatique résiduelle. Si VALIUM est administré pendant de longues périodes, il est recommandé de surveiller de près ces patients et d'effectuer périodiquement des tests de la fonction hépatique.

**Insuffisance rénale :** si le traitement par VALIUM est nécessaire chez des patients dont la fonction rénale est altérée, il est recommandé de l'instaurer à une dose très faible et de n'augmenter la posologie que dans la mesure où cette augmentation est compatible avec le degré de fonction rénale résiduelle. Si VALIUM est administré pendant de longues périodes, il est recommandé de surveiller de près ces patients.

## **SURDOSAGE**

Pour la prise en charge d'un surdosage soupçonné, communiquez avec votre centre antipoison régional.

### **Symptômes**

Les principaux symptômes du surdosage par les benzodiazépines sont la somnolence, l'hypersédation, la dysarthrie, le nystagmus et l'ataxie. Lorsque les effets du surdosage commencent à s'amenuiser, le patient affiche une certaine agitation et une surstimulation. Le surdosage avec VALIUM met rarement la vie en danger si le médicament a été pris seul, mais il peut entraîner une aréflexie, une apnée, une hypotension, une dépression cardiorespiratoire et un coma. Le coma, s'il se produit, dure généralement quelques heures, mais il peut être prolongé et cyclique, en particulier chez les personnes âgées. Les effets déprimeurs des benzodiazépines sur la respiration sont plus graves chez les patients atteints de maladie respiratoire. À moins d'un surdosage massif, les effets sur la respiration, le pouls et la tension artérielle sont minimes.

Les benzodiazépines augmentent les effets d'autres déprimeurs du SNC, y compris l'alcool.

### **Traitement**

Dans la prise en charge d'un surdosage, il faut envisager la possibilité que plusieurs médicaments aient été ingérés.

Il faut surveiller les signes vitaux et instaurer des mesures de soutien en fonction de l'état clinique du patient. En particulier, les patients pourraient avoir besoin d'un traitement symptomatique des effets cardiorespiratoires ou des effets sur le SNC.

Il faut arrêter l'absorption à l'aide d'une méthode appropriée (p. ex. traitement dans un délai de 1 à 2 heures par du charbon activé). Si le charbon activé est utilisé, il est impératif de protéger les voies respiratoires chez les patients somnolents. En cas d'ingestion mixte, un lavage gastrique peut être envisagé, mais pas de façon systématique. Il n'est généralement pas recommandé de provoquer des vomissements.

En cas de dépression grave du SNC, envisager le recours au flumazénil, un antagoniste des récepteurs des benzodiazépines. Il faut tenir compte de ce qui suit lorsque le flumazénil est utilisé dans le traitement d'un surdosage de benzodiazépines :

- Le flumazénil ne doit être administré que sous surveillance étroite. En raison de la courte demi-vie (environ 1 heure) et de la durée d'action du flumazénil, ainsi que de l'administration éventuelle de plusieurs doses, le patient devrait faire l'objet d'une

surveillance étroite jusqu'à ce que tous les effets centraux possibles de la benzodiazépine (p. ex. resédation) aient disparu.

- Il convient de porter une attention particulière lors de l'utilisation du flumazénil dans les cas de surdosage de plusieurs médicaments, puisque les effets toxiques (arythmies cardiaques ou convulsions) des autres psychotropes, en particulier les antidépresseurs cycliques, peuvent augmenter au fur et à mesure que les effets des benzodiazépines diminuent. Le flumazénil est contre-indiqué chez les patients qui présentent des signes de surdosage grave d'antidépresseurs cycliques.

**Mise en garde** : l'antagoniste des récepteurs des benzodiazépines flumazénil n'est pas indiqué chez les patients épileptiques qui ont été traités par des benzodiazépines. L'antagonisme de l'effet des benzodiazépines chez ces patients pourrait déclencher une crise d'épilepsie.

Pour de plus amples renseignements sur l'utilisation appropriée de ce médicament, veuillez consulter la monographie du flumazénil.

## MODE D'ACTION ET PHARMACOLOGIE CLINIQUE

### **Pharmacocinétique**

**Absorption** : le diazépam est rapidement et complètement absorbé dans le système digestif, les concentrations plasmatiques maximales étant atteintes 30 à 90 minutes après l'administration orale.

À une posologie quotidienne, les concentrations de diazépam atteignent un état d'équilibre en 5 jours environ; ce délai est environ 2 fois plus long dans le cas du déméthyl-diazépam. Les concentrations moyennes atteintes à l'état d'équilibre après l'administration de diazépam 1 fois par jour sont approximativement 2 fois plus élevées que les concentrations maximales du médicament après la prise de la première dose.

Une réduction de la clairance hépatique peut entraîner une augmentation de 50 % de la demi-vie d'élimination du diazépam pendant le traitement.

**Distribution** : le diazépam présente une large distribution tissulaire en dépit de sa forte liaison aux protéines plasmatiques (98-99 %), principalement à l'albumine et, dans une moindre mesure, à l' $\alpha$ 1-glycoprotéine acide. Après administration par voie intraveineuse, on note une phase marquée de distribution au niveau des concentrations plasmatiques avec une demi-vie de distribution pouvant atteindre jusqu'à 3 heures. À l'état d'équilibre, le volume de distribution varie en moyenne de 0,88 à 1,1 L/kg, d'après les mesures des concentrations plasmatiques. La liaison aux protéines et le volume de distribution du déméthyl-diazépam et du diazépam sont semblables.

Chez l'homme, les taux de diazépam présents dans le liquide céphalorachidien (LCR) après l'administration d'une dose unique et de doses multiples avoisinent la concentration du médicament libre dans le plasma. Après l'administration de doses multiples, le déméthyl-diazépam, mais pas le diazépam, peut s'accumuler de manière significative dans le

LCR. Le diazépam est absorbé et atteint l'état d'équilibre très rapidement dans le tissu cérébral, sa concentration à l'état d'équilibre dans le cerveau excédant sa concentration plasmatique.

Chez l'humain, on a obtenu des taux comparables dans le sang maternel et celui du cordon ombilical, ce qui indique un transfert placentaire rapide du médicament.

**Métabolisme :** le diazépam est N-déméthylé par la CYP3A4 et la CYP2C19 en N-déméthyl diazépam, une voie correspondant à 50-60 % de la clairance totale du diazépam; l'hydroxylation en position 3 (27 % de la clairance totale du diazépam) est lente, générant seulement de faibles concentrations plasmatiques des produits d'oxydation, le témazépam et l'oxazépam. Par la suite, l'oxazépam et le témazépam sont conjugués à l'acide glucuronique.

L'oxydation du diazépam est causée par des isoenzymes du cytochrome P450; la synthèse du déméthyl diazépam est causée principalement par la CYP2C19 et la CYP3A et celles du 3-hydroxy-diazépam (témazépam) et de l'oxazépam, par la CYP3A. Le polymorphisme de la CYP2C19 permet de faire la distinction entre les métaboliseurs rapides du diazépam et les métaboliseurs lents. L'administration d'une dose unique de diazépam par voie orale à des métaboliseurs lents réduit sensiblement la clairance du médicament (12 vs 26 mL/min) et augmente sa demi-vie d'élimination (88 h vs 41 h), comparativement à des métaboliseurs rapides. Les métaboliseurs lents présentent également une clairance inférieure, une ASC accrue et une demi-vie d'élimination plus longue du déméthyl diazépam.

**Élimination :** la demi-vie aiguë est de 6 à 8 heures; la concentration baisse plus lentement par la suite. La demi-vie d'élimination terminale du diazépam est généralement comprise entre 24 et 48 heures et celle du déméthyl diazépam, métabolite actif, entre 40 et 100 heures. La clairance du diazépam est de 20 à 40 mL/min.

Le diazépam est presque complètement métabolisé avant d'être éliminé de l'organisme. L'oxazépam-glucuronide est le principal conjugué lié au médicament présent dans l'urine.

### **Populations particulières et états pathologiques**

#### *Personnes âgées*

Il existe une corrélation positive entre la fraction non liée de diazépam et l'âge, cette fraction étant plus élevée chez les personnes âgées que chez les sujets jeunes. L'âge diminue la capacité du foie à effectuer la N-déméthylation et l'hydroxylation en position 3 du diazépam. L'âge entraîne aussi une diminution de la clairance du médicament libre et une augmentation de 2 à 4 fois de la demi-vie d'élimination chez les personnes âgées, cet effet étant plus marqué chez les hommes que chez les femmes. Par conséquent, l'ampleur de l'accumulation du diazépam non lié pharmacologiquement actif chez les sujets âgés au cours d'administrations répétées sera plus élevée que chez des sujets adultes plus jeunes.

#### *Insuffisance hépatique*

Les maladies hépatiques altèrent l'élimination du diazépam et du déméthyl-diazépam. Chez les sujets atteints d'hépatite virale aiguë, la demi-vie du diazépam est environ 2 fois plus élevée, mais elle revient lentement à la normale après le rétablissement. On observe une augmentation plus marquée (de 2 à 5 fois) de la demi-vie d'élimination chez les patients atteints de cirrhose d'origine alcoolique. Ces changements sont principalement dus à l'altération du métabolisme hépatique; l'altération de la distribution du médicament due aux modifications de la liaison aux protéines peut contribuer à cet effet. La réduction de la clairance du diazépam et du déméthyl-diazépam au cours d'un traitement à long terme augmente l'accumulation de ces deux composés, ce qui peut accroître la sédation.

### Insuffisance rénale

Chez les patients atteints d'insuffisance rénale chronique, l'élimination du diazépam, mesurée par la clairance du médicament non lié, était semblable à celle observée chez des volontaires en bonne santé. Cependant, en raison des changements associés à la liaison du diazépam aux protéines plasmatiques et à sa distribution tissulaire, la demi-vie d'élimination du diazépam est plus courte chez les personnes atteintes d'insuffisance rénale (moyenne  $\pm$  erreur type :  $37 \pm 7$  h) que chez les sujets témoins (moyenne  $\pm$  erreur type :  $92 \pm 23$  h).

### Grossesse

Le diazépam et le déméthyl-diazépam traversent facilement la barrière placentaire. La N-déméthylation du diazépam peut également avoir lieu chez le fœtus. Le traitement à long terme entraîne une accumulation des deux composés chez le fœtus, à des taux élevés dans le cœur, les poumons et le cerveau.

La liaison du diazépam aux protéines plasmatiques diminue pendant la grossesse, en particulier au cours du dernier trimestre. Cet effet s'explique en partie par la chute du taux sérique d'albumine. On peut noter une intensification des effets pharmacologiques à la suite de l'administration de doses aiguës (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Populations particulières, Grossesse).

### Allaitement

Le diazépam et ses métabolites sont excrétés dans le lait maternel. Lorsqu'elle est normalisée en fonction du poids corporel, environ 5 % de la dose administrée à la mère passe chez le bébé. Cette quantité de médicament transférée au bébé peut être assez importante pour avoir des effets sur ce dernier (voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Populations particulières, Allaitement).

## **ENTREPOSAGE ET STABILITÉ**

Conserver VALIUM (diazépam) dans un endroit sec et frais, à la température ambiante (15-30 °C).

## **INSTRUCTIONS SPÉCIALES DE MANIPULATION**

Conserver ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

## **PRÉSENTATION, COMPOSITION ET CONDITIONNEMENT**

VALIUM (diazépan) est offert sous forme de comprimé sécable pour administration orale jaune contenant 5 mg de diazépan.

Les ingrédients non médicinaux sont les suivants : amidon de maïs, oxyde de fer jaune, lactose et stéarate de magnésium. Pour la mise en garde au sujet du lactose, voir MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS, Sensibilité/résistance.

Offert en plaquettes alvéolées de 100 comprimés dans une boîte unique.

## PARTIE II : RENSEIGNEMENTS SCIENTIFIQUES

### RENSEIGNEMENTS PHARMACEUTIQUES

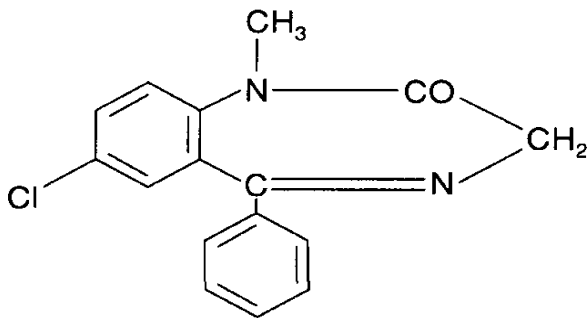
#### Substance médicamenteuse

Nom propre : diazépam

Nom chimique : 7-chloro-1,3-dihydro-1-méthyl-5-phényl-2H-1,4-benzodiazépine-2-one

Formule moléculaire et poids moléculaire :  $C_{16}H_{13}ClN_2O$ , 284,74

Formule développée :



Propriétés physico-chimiques : Le diazépam est un dérivé des benzodiazépines. C'est une substance cristalline, incolore et insoluble dans l'eau.

### PHARMACOLOGIE DÉTAILLÉE

Le diazépam exerce des effets sédatifs, myorelaxants et anticonvulsivants chez l'animal de laboratoire.

Il a un effet apprivoisant chez la souris batailleuse et les singes féroces. Il a un effet calmant sur l'irritabilité de rats atteints de lésions septales. Il exerce un effet sédatif chez le chat à des doses qui dépriment l'activité électrique du cortex, de l'hippocampe, des amygdales et du septum.

Le diazépam est un myorelaxant efficace chez la souris dans le test de la grille inclinée; il bloque la rigidité de décérébration chez le chat et bloque le réflexe spinal du chat anesthésié au chloralose.

Dans des tests sur la souris, on a observé que le diazépam a un effet anticonvulsivant dans le cas de convulsions induites par la strychnine, le métrazol et l'électrochoc maximal et, à un degré moindre, par l'électrochoc minimal.

Le diazépam a peu ou pas d'effet antiparkinsonien chez le singe, d'effet antiémétique ou cardiovasculaire chez le chien et d'effet endocrinien chez le rat et le lapin.



## TOXICOLOGIE

Chez la souris, des études de toxicité aiguë ont permis d'établir la dose létale :

- 1) DL<sub>50</sub> orale : 720 mg/kg
- 2) DL<sub>50</sub> i.v. : >100 mg/kg

Dans une étude de toxicité chronique de 42 semaines chez le rat, du diazépam a été administré à des doses pouvant atteindre 240 mg/kg/jour. On n'a observé aucun effet indésirable sur la croissance, la consommation alimentaire et la numération globulaire et aucune anomalie dans les résultats de l'examen macroscopique ou microscopique.

Chez le rat, on a étudié les effets de doses orales de 1, 10, 80 et 100 mg/kg/jour de diazépam sur la reproduction. Les doses faibles n'ont pas affecté la survie néonatale. D'autres études chez le rat avec des doses orales allant jusqu'à 80 mg/kg/jour n'ont pas montré d'effet tératogène. À la posologie de 100 mg/kg, il y a eu diminution du nombre de gestations et les ratons survivants étaient moins nombreux. Plusieurs nouveau-nés présentaient des malformations osseuses ou autres.

On a étudié le pouvoir cancérogène de doses orales de diazépam chez plusieurs espèces de rongeurs. Une hausse de la fréquence des tumeurs hépatocellulaires a été observée chez les souris mâles. Aucune hausse significative n'a toutefois été constatée chez les souris femelles, les rats, les hamsters et les gerbilles.

Un certain nombre d'études ont démontré de façon peu concluante un pouvoir mutagène aux fortes concentrations de diazépam, qui étaient toutefois largement supérieures à celles des doses thérapeutiques chez l'humain.

Des effets tératogènes ont été observés avec le diazépam aux doses de 45-50 mg/kg, de 100 mg/kg et de 140 mg/kg/jour chez la souris, et à la dose de 280 mg/kg chez le hamster. Par contre, aucun effet tératogène n'a été constaté chez le rat aux doses de 80 et de 300 mg/kg/jour, ni chez le lapin, aux doses de 20 et de 50 mg/kg/jour.

## RÉFÉRENCES

1. Baughman VL *et al.* Effectiveness of triazolam, diazepam and placebo as preanesthetic medications. *Anesthesiology* 1989;71:196-200.
2. CPMP Guidelines. Summary of product characteristics (part 1 B) for benzodiazepines as anxiolytics. Committee for Proprietary Medicinal Products (CPMP) III/3653/91-EN, Revision 1 FINAL, Corrigendum.
3. Goldberg HL, Finnerty RJ. The comparative efficacy of buspirone and diazepam in the treatment of anxiety. *American Journal of Psychiatry* 1979;136:1184-7.
4. Griffiths AP, Sylvester PE. Clinical trial in adult cerebral palsy. *Ann Phys Med* 1964;Suppl:25-9.
5. Lorish TR, Thorsteinsson G, Howard FM. Stiff-man syndrome updated. *Mayo Clinic Proceedings* 1989;64:629-36.
6. Marsh HO. Diazepam in incapacitated cerebral-palsied children. *JAMA* 1965;9:797-800.
7. Rickels K *et al.* Buspirone and diazepam in anxiety: a controlled study. *Journal of Clinical Psychiatry* 1982;43:81-6.

**PARTIE III : RENSEIGNEMENTS POUR  
LE CONSOMMATEUR**

 **VALIUM®**  
diazépam

Le présent feuillet fait partie de la monographie publiée de VALIUM et s'adresse tout particulièrement aux patients.

Veillez lire ce feuillet avant de commencer à prendre votre médicament. Conservez-le jusqu'à ce que vous ayez fini de prendre votre médicament, au cas où vous auriez besoin de le consulter de nouveau. Si vous aidez quelqu'un d'autre à prendre VALIUM, veuillez lire ce feuillet avant de lui donner le premier comprimé.

Ce feuillet est un résumé et ne contient pas tous les renseignements pertinents sur VALIUM. Pour toute question au sujet du médicament, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

**AU SUJET DE CE MÉDICAMENT**

**Raisons d'utiliser ce médicament**

- VALIUM sert au soulagement à court terme de l'anxiété grave.
- VALIUM est utilisé pour réduire les spasmes musculaires provoqués par des affections médicales telles qu'un traumatisme local ou par des troubles tels que la paralysie cérébrale, la paraplégie et le « syndrome de l'homme raide ».
- VALIUM peut aussi être utilisé pour traiter les tremblements, les états de confusion ou l'anxiété associée au sevrage alcoolique.

**Effets de ce médicament**

VALIUM contient un ingrédient actif, le diazépam, qui appartient à un groupe de médicaments appelés benzodiazépines. VALIUM a des propriétés sédatives qui aident au traitement de l'anxiété.

**Circonstances où il est déconseillé de prendre ce médicament**

- Si vous êtes allergique à la classe de médicaments appelés benzodiazépines (p. ex. clonazépam, chlordiazépoxide, bromazépam ou flurazépam).
- Si vous êtes allergique à l'ingrédient médicinal (diazépam).
- Si vous êtes allergique à tout autre ingrédient de ce médicament (voir « **Ingrédients non médicinaux** »).
- Si vous avez une maladie pulmonaire ou souffrez d'apnée du sommeil.
- Si vous présentez un trouble hépatique.
- Si vous êtes atteint de glaucome.
- Si vous êtes atteint de myasthénie grave.
- Chez les enfants de moins de 6 mois.

**Ingrédient médicinal**

Diazépam

**Ingrédients non médicinaux**

Amidon de maïs, oxyde de fer jaune, lactose, stéarate de

magnésium.

**Présentation**

Comprimé à 5 mg (jaune pâle) cylindrique, avec l'inscription « ROCHE 5 » gravée d'un côté et une seule rainure de l'autre côté.

**MISES EN GARDE ET PRÉCAUTIONS**

**Mises en garde et précautions importantes**

**Prendre VALIUM avec des opioïdes peut diminuer l'état de conscience et causer une profonde somnolence, des problèmes respiratoires, un coma et la mort.**

- VALIUM peut nuire à votre capacité d'être alerte. Il faut donc éviter complètement de conduire, de manœuvrer une machine ou d'effectuer toute activité dangereuse, du moins pendant les premiers jours du traitement. Cet effet de VALIUM pourrait s'aggraver si vous consommez de l'alcool. Si votre médecin a augmenté votre dose ou si vous avez changé le moment auquel vous prenez le médicament, cela pourrait aussi modifier vos réactions.
- Vous ne devez pas consommer d'alcool ni d'autres drogues qui agissent sur le système nerveux central pendant le traitement par VALIUM (voir INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES ci-dessous).
- Communiquez toujours avec votre médecin avant d'arrêter de prendre VALIUM ou de réduire la dose, car un arrêt soudain du traitement ou une forte diminution de la dose peut provoquer des symptômes de sevrage.
- Les benzodiazépines telles que VALIUM ont entraîné une dépendance (accoutumance), et des symptômes de sevrage peuvent donc se produire si l'on arrête brusquement le traitement ou si l'on passe à une autre benzodiazépine. Le risque de dépendance (accoutumance) augmente avec l'accroissement de la dose et de la durée d'utilisation. Les symptômes de sevrage peuvent inclure tremblements, transpiration, troubles du sommeil, agitation, maux de tête, douleurs musculaires, anxiété, confusion et irritabilité. Dans les cas sévères, les symptômes suivants peuvent survenir : engourdissement et fourmillement aux extrémités des membres, hallucinations (voir ou entendre des choses qui ne sont pas là), hypersensibilité à la lumière, au bruit et au contact physique et convulsions.
- On a signalé des chutes et des fractures chez les personnes prenant des benzodiazépines telles que VALIUM. Le risque est accru chez celles qui prennent également d'autres sédatifs (y compris les boissons alcoolisées) et chez les personnes âgées.
- La prise de doses thérapeutiques de VALIUM peut entraîner une perte de mémoire.
- Si vous avez toute pensée ou tout comportement inhabituel lors du traitement par VALIUM, veuillez en parler immédiatement avec votre médecin.
- Ne prenez pas ce médicament si vous êtes enceinte ou pourriez le devenir, à moins d'indication contraire de votre médecin. Communiquez avec votre médecin si vous pensez

que vous pourriez devenir enceinte ou si vous prévoyez le devenir.

- VALIUM passe dans le lait maternel. Par conséquent, si vous allaitez, ce médicament devrait être évité. Votre médecin en discutera avec vous.

**AVANT de prendre VALIUM, avisez votre médecin ou votre pharmacien dans les cas suivants :**

- Si vous avez une maladie pulmonaire, hépatique ou rénale.
- Si vous souffrez de glaucome.
- Si vous prenez ou prévoyez prendre TOUT autre médicament (y compris des remèdes à base de plantes médicinales, des médicaments achetés sans ordonnance et ceux qui n'ont pas été prescrits par votre médecin).
- Si vous buvez régulièrement de l'alcool ou prenez des drogues à usage récréatif ou avez des antécédents de dépendance envers l'alcool ou les drogues.
- Si vous avez des antécédents de dépression ou de tentatives de suicide.
- Si vous avez de rares problèmes héréditaires d'intolérance au galactose.
- Si vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir.

- les antibiotiques pour traiter des infections bactériennes, y compris la tuberculose (clarithromycine, érythromycine, isoniazide, rifampicine);
- des médicaments utilisés pour traiter la « haute pression » (diltiazem, vérapamil);
- les médicaments utilisés pour traiter la narcolepsie et les troubles liés au quart de travail (modafinil, oxybate de sodium);
- les médicaments pour traiter votre anxiété ou votre humeur, comme les inhibiteurs de la monoamine-oxydase, les antidépresseurs tricycliques et les inhibiteurs spécifiques du recaptage de la sérotonine (fluvoxamine, fluoxétine);
- les médicaments pour traiter la psychose (méthotriméprazine, clozapine, olanzapine);
- un médicament pour traiter la maladie de Parkinson (lévodopa);
- les médicaments qui vous aident à rester en éveil (théophylline et caféine).

Ces médicaments peuvent être modifiés par VALIUM ou nuire à l'action de VALIUM. Votre médecin ou votre pharmacien pourra vous dire quoi faire si vous prenez un de ces médicaments.

Vous ne devez pas consommer d'alcool lorsque vous prenez VALIUM parce que les effets secondaires entraînés par VALIUM pourraient s'aggraver chez certains patients.

Ne buvez pas de jus de pamplemousse pendant la période où vous prenez VALIUM.

**Si vous n'avez pas informé votre médecin que vous prenez un de ces médicaments, veuillez le faire avant de commencer à prendre VALIUM.**

**INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES**

**Veillez informer votre médecin si vous prenez tout autre médicament sans ordonnance, y compris ceux achetés en pharmacie, au supermarché ou dans un magasin de produits diététiques.**

Certains médicaments pourraient interagir avec VALIUM, notamment :

- les médicaments pour maîtriser les crises épileptiques (flumazénil, carbamazépine, phénytoïne);
- les narcotiques et les analgésiques narcotiques (opioïdes) (voir l'encadré **Mises en garde et précautions importantes**);
- les relaxants musculaires;
- les somnifères ou les hypnotiques (kétamine);
- les antihistaminiques ou les médicaments contre les allergies;
- les médicaments pour traiter les infections fongiques (kétoconazole, itraconazole, fluconazole et voriconazole);
- les médicaments pour traiter les infections virales (ritonavir);
- les médicaments contraceptifs;
- les médicaments qui facilitent la digestion, préviennent les brûlures d'estomac (comme des antiacides tels que l'oméprazole ou l'ésoméprazole) ou traitent les ulcères (cimétidine);
- un médicament pour traiter le cancer du sang (idélalisib);
- les médicaments pour traiter la dépendance aux drogues (méthadone, buprénorphine) ou à l'alcool (disulfiram);

**UTILISATION APPROPRIÉE DE CE MÉDICAMENT**

**Dose habituelle**

Prenez toujours les comprimés selon les directives du médecin. Votre médecin vous prescrira la dose adaptée à votre cas, qui dépendra de la nature de votre maladie, de votre réaction au médicament, de votre âge et de votre poids corporel. Le tableau ci-dessous montre les différentes doses que votre médecin pourrait vous prescrire en fonction de votre âge. Il commencera par vous prescrire une faible dose, qu'il augmentera graduellement jusqu'à l'obtention de l'effet escompté.

|                | <b>Dose quotidienne habituelle</b> |
|----------------|------------------------------------|
| <b>Adultes</b> |                                    |

|   |   |
|---|---|
| Soulagement de l'anxiété grave et de la tension | En fonction de la gravité des symptômes : 2 à 10 mg, 2 à 4 fois par jour  |
| Soulagement du sevrage alcoolique aigu          | 10 mg, 3 ou 4 fois pendant les 24 premières heures, puis réduire à 5 mg, 3 ou 4 fois par jour, au besoin            |
| Soulagement des spasmes musculaires graves      | 2 à 10 mg, 3 ou 4 fois par jour   |
| <b>Personnes âgées</b>                          | Posologie initiale : 2 mg, 1 ou 2 fois par jour, puis augmenter graduellement selon le besoin et la tolérance       |
| <b>Enfants (7 mois et plus)</b>                 | Posologie initiale : 1 à 2,5 mg, 3 ou 4 fois par jour; puis augmenter graduellement selon le besoin et la tolérance |

La dose quotidienne totale doit être prise selon les directives du médecin.

Ne changez pas vous-même la dose qui vous a été prescrite. Si vous pensez que l'effet de votre médicament est trop faible ou trop fort, consultez votre médecin.

Votre médecin vous indiquera quand arrêter de prendre le médicament. Votre médecin réduira progressivement la posologie, car un arrêt soudain du traitement peut entraîner la survenue de symptômes de sevrage.

**Surdosage**

En cas de surdosage du médicament, communiquez immédiatement avec un professionnel de la santé, le service des urgences d'un hôpital ou le centre antipoison régional, même s'il n'y a pas de symptômes.

traités par VALIUM;

- Dans de rares cas, des changements dans votre sang et votre foie peuvent se manifester, et votre médecin vous surveillera de près pour déceler l'apparition de tels changements;
- Chutes et fractures. Le risque peut augmenter chez les personnes prenant d'autres sédatifs (y compris des boissons alcoolisées) et chez les personnes âgées.

Effets secondaires liés au sevrage

- Avec le traitement à long terme par VALIUM, il peut apparaître une dépendance physique et psychologique. Si le traitement est arrêté soudainement, des symptômes de sevrage peuvent apparaître, notamment : maux de tête, douleurs musculaires, anxiété extrême, tension, agitation, confusion et irritabilité. Dans les cas graves de sevrage, les symptômes peuvent comprendre de l'engourdissement et des picotements dans les extrémités, des hallucinations, une sensibilité accrue à la lumière, au bruit et aux contacts physiques, ainsi que des crises épileptiques.

**EFFETS SECONDAIRES ET MESURES À PRENDRE**

Comme tous les médicaments, VALIUM peut entraîner certains effets secondaires. Chez la plupart des patients, ces effets secondaires devraient être mineurs et temporaires, à mesure que votre organisme s'ajuste au médicament. Toutefois, certains effets secondaires pourraient être graves. Consultez votre médecin ou votre pharmacien dès que possible si vous ne vous sentez pas bien pendant le traitement par VALIUM.

Effets secondaires les plus courants

- Sensation de somnolence ou de fatigue, en particulier au début du traitement;
- Une certaine faiblesse musculaire et des étourdissements.

Effets secondaires possibles, mais moins courants

- Changements de la coloration de la peau, nausées, maux de tête, vision trouble, tremblements, hypotension (faible pression artérielle), incontinence urinaire et constipation;
- Une perte de mémoire peut se produire chez certains patients

**EFFETS SECONDAIRES GRAVES : FRÉQUENCE ET MESURES À PRENDRE**

| Symptôme / Effet   | Consultez votre médecin ou votre pharmacien |                   | Cessez de prendre le médicament et demandez une aide médicale |
|--|---|-------------------|---|
|  | Dans les cas graves seulement               | Dans tous les cas |   |
| <b>Rare</b><br>Problème de comportements inhabituels (agressivité, rage), anxiété ou excitation soudaine; instabilité psychomotrice; agitation, irritabilité; hallucination (voir ou entendre des choses qui ne sont pas là) ou délire; graves troubles du sommeil, cauchemars, comportement inadapté  |   | ✓                 |   |
| Réactions allergiques (rougeur de la peau, urticaire, démangeaison, enflure des lèvres, du visage, de la langue, de la gorge, difficulté à respirer, respiration sifflante, essoufflement, éruptions cutanées, ampoules sur la peau, ulcérations ou douleur dans la bouche ou les yeux)  |   |                   | ✓<br>Immédiatement  |
| Dépression.<br>Les symptômes peuvent inclure : difficulté à dormir, variations du poids, sentiments d'autodépréciation, de culpabilité, de regret, de détresse, de désespoir, retrait des situations sociales, des réunions familiales et des activités avec les amis, baisse de la libido (pulsion sexuelle) et pensées de mort ou de suicide |   | ✓                 |   |

**Cette liste d'effets secondaires n'est pas complète. Si ces effets ou tout autre effet secondaire indésirable vous inquiètent, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien.**

**COMMENT CONSERVER CE MÉDICAMENT**

- Conservez VALIUM dans un endroit sec et frais, à la température ambiante (15-30 °C).
- Conservez ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

**DÉCLARATION DES EFFETS SECONDAIRES SOUPÇONNÉS**

Vous pouvez signaler toute réaction indésirable soupçonnée associée à l'utilisation des produits de santé au programme Canada Vigilance d'une des trois façons suivantes :

- **En ligne, à l'adresse [www.santecanada.gc.ca/medeffet](http://www.santecanada.gc.ca/medeffet)**
  - **Par téléphone (sans frais) : 1-866-234-2345**
  - **En remplissant un formulaire de déclaration du programme Canada Vigilance et en le faisant parvenir :**
    - par télécopieur (sans frais) : 1-866-678-6789
    - par courrier :
 

**Programme Canada Vigilance  
Santé Canada  
Indice de l'adresse : 1908C  
Ottawa (Ontario) K1A 0K9**
- On peut trouver des étiquettes préaffranchies, le Formulaire de déclaration de Canada Vigilance et les lignes directrices pour la déclaration des réactions indésirables sur le site Web MedEffet™ Canada, à l'adresse [www.santecanada.gc.ca/medeffet](http://www.santecanada.gc.ca/medeffet).**

**REMARQUE :** Si vous voulez obtenir de l'information sur la prise en charge des effets indésirables, veuillez communiquer avec votre professionnel de la santé. Le programme Canada Vigilance ne fournit pas de conseils médicaux.

**POUR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS**

**Rappel :** Ce médicament vous a été prescrit à vous seulement. Ne le donnez à personne d'autre. Si vous avez d'autres questions, veuillez consulter votre médecin ou votre pharmacien.

Ce document ainsi que la monographie complète, préparés à l'intention des professionnels de la santé, peuvent être obtenus à l'adresse [www.rochecanada.com](http://www.rochecanada.com) ou en communiquant avec le promoteur, Hoffmann-La Roche Limitée, au 1-888-762-4388.

Dernière révision : le 17 avril 2018

© Copyright 1962-2018, Hoffmann-La Roche Limitée

VALIUM® est une marque déposée de Hoffmann-La Roche Limitée.



Hoffmann-La Roche Limitée  
Mississauga (Ontario) L5N 5M8